

COMMENT GERER LES PERSONNALITES DIFFICILES

Nous sommes nés dans un monde que l'on appelle famille d'origine ; ce 'monde' a ses croyances, ses valeurs, ses joies et ses peurs.

Pour nous adapter à ce monde, nous avons développé des compétences mais aussi des souffrances.

L'ensemble de ces compétences et souffrances définit ce que l'on appelle notre 'personnalité'.

Lorsque les compétences ainsi développées prédominent, la personne est agréable à vivre. Lorsque ce sont les souffrances qui prédominent, la personne devient difficile à vivre ; elle est alors dite 'personnalité difficile'.

AU COURS DE CETTE FORMATION :

- Vous apprendrez comment ces différents « mondes » orientent la construction des divers grands traits de personnalité (obsessionnel-compulsif, paranoïaque, etc...)
- **Vous apprendrez à identifier les différents traits des personnalités de votre entourage (famille, collègues, clients, etc...) et savoir comment être en relation avec elles lorsqu'elles sont difficiles à vivre.**

CETTE FORMATION S'ADRESSE:

- Aux partenaires sociaux ou médicaux de ce cabinet
- Aux clients de mon cabinet
- A toute personne désireuse connaître comment elle a construit sa personnalité et d'en faire une approche diagnostique.

Dates régulièrement programmées

- **Horaires :** 19 h 00 à 22h00 (petite pause café en milieu de séance)
- **Lieu :** Foyer « Le Colibri » à Lons le saunier
- **Formateur :** Bernard GENTELET ; Master2 de psychothérapie (Middx University, Londres) . Certificat Européen de Psychothérapie . Certification Internationale en Analyse Transactionnelle
- **Coût :** 25 €
- **Modalités d'inscription :** En me remettant ou en me faisant parvenir votre paiement de 25 € (attention : il n'y aura pas de remboursement effectué en cas de désistement).

▣ **Références théoriques utilisées et commentées au cours cette formation :**

- *le DSM IV (manuel diagnostique élaboré par l'American Psychiatric Association)*
- *et principalement la grille de repérage des personnalités, issue du DSM IV et initialement élaborée par le Dr. Taibi Kahler et le Dr. Terry McGuire (psychiatre responsable de la sélection des astronautes à la N.A.S.A)*