

Couple: Rester entier tout en étant sa moitié

Notre monde évolue, ses enjeux conjugaux aussi, ce qui semblait certain hier l'est moins aujourd'hui, notamment dans les relations de couple.

Nous avons souvent grandi dans des familles au sein desquelles les modèles de couple assignaient, depuis des générations et avec certitude, tel ou tel rôle à l'homme ou à la femme.

Aujourd'hui ces certitudes volent en éclats, pour le meilleur ou pour le pire...

Pour y voir clair dans ces incertitudes, je vous propose une journée de formation au cours de laquelle nous aborderons les différentes zones d'écueil du couple telles que :

- Entre parentalité et conjugalité : comment s'y retrouver ?
- Entre séduction et affection : comment ne pas se perdre ?
- Les étapes de développement du couple : comment évoluer ensemble dans ces étapes ?
- “Je t'aime mais pas au point de” : Comment jalonner des frontières saines au sein du couple ?
- Et bien d'autres encore...

Formateur : Bernard Gentelet :

Master2 de psychothérapie (Middlesex University, Londres) .

Certificat Européen de Psychothérapie (CEP) .

Certifié en analyse transactionnelle (CTA-P).

Enseignant et superviseur en contrat en analyse transactionnelle (PTSTA-P).

Détails pratiques:

Dates : le samedi 12 janvier 2019 de 9h30 à 17h (avec une pause repas de 1h30).

Lieu : à mon cabinet 175 route de Besançon à Lons le Saunier

Coût : individuels : 90€ . Couples : 150€ . Nombre maximum de participants : 10

modalités d'inscription : en me remettant ou en me faisant parvenir le montant de 90€ ou de 150€ (il n'y aura pas de remboursement en cas de désistement). Préciser au dos du chèque : “Formation couple”. Votre inscription sera confirmée par mail à réception de votre paiement.

Contact : bernardgentelet39@gmail.com ou 06.67.41.43.56