

Cabinet Bernard GENTELET

Psychologie - Psychothérapie

175, rue de Besançon

39 000 Lons le Saunier

06.67.41.43.56

bernardgentelet39@gmail.com

cabinet-gentelet.fr

Deux soirées pour apprendre à vivre avec les personnalités difficiles

Nous sommes nés dans un monde que l'on appelle famille d'origine ; ce 'monde' avait ses croyances, ses valeurs, ses joies et ses peurs.

Pour nous adapter à ce monde, nous avons développé des compétences mais aussi des souffrances.

L'ensemble de ces compétences et souffrances définit ce que l'on appelle notre 'personnalité'.

Lorsque les compétences ainsi développées prédominent, la personne est agréable à vivre. Lorsque ce sont les souffrances qui prédominent, la personne devient difficile à vivre ; elle est alors dite 'personnalité difficile'.

AU COURS DE CETTE FORMATION :

Vous apprendrez comment ces différents 'mondes' orientent la construction des diverses personnalités (obsessionnel-compulsif, paranoïaque, etc...)

Vous apprendrez à identifier les différents traits des personnalités de votre entourage (famille, collègues, clients, etc...) et savoir comment être en relation avec elles lorsqu'elles sont difficiles à vivre.

CETTE FORMATION S'ADRESSE:

Aux partenaires de mon cabinet

Aux clients de mon cabinet

A toute personne désireuse de connaître comment elle a construit sa personnalité, d'en faire une approche diagnostique et de comprendre comment se comporter avec les différentes personnalités de son entourage.

Dates : Lundi 6 et Mardi 7 Avril 2020 de 19h à 22h.

Lieu : À mon cabinet (adresse ci-dessus)

Coût : 2x45 € (il n'est pas possible de s'inscrire à une seule soirée car ces deux soirées forment un tout pédagogique)

Modalités d'inscription : En me remettant ou en me faisant parvenir votre paiement de 90 € (attention : il n'y aura pas de remboursement effectué en cas de désistement).

Nombre de participants : 10 (ce nombre est volontairement limité afin d'individualiser les interactions entre les participants et le formateur)

Formateur : Bernard GENTELET

Master2 de psychothérapie (Middx University, Londres) .

Certificat Européen de Psychothérapie .

Certifié en Analyse Transactionnelle

Références théoriques utilisées au cours cette formation :

le DSM IV (manuel diagnostique élaboré par l'American Psychiatric Association)

et principalement la grille de repérage des personnalités, issue du DSM IV et élaborée par le Dr. Taibi Kahler et

le Dr. Terry McGuire (psychiatre responsable de la sélection des astronautes à la N.A.S.A)